

Sørvestmesterskapet 2026 - tidsskjema - laurdag							
Sprintstripe							
Tidspunkt	Øving		Klasse	Heat	Utøvarar		
1300	60m hekk	68,0cm	G10	2	14		
1310	60m hekk	68,0cm	J10	1	5		
1315	60m hekk	68,0cm	G11	1	5		
1320	60m hekk	68,0cm	J11	1	6		
1325	60m hekk	68,0cm	J12	1	4		
1330	60m hekk	68,0cm	J13	1	6		
1335	60m hekk	76,2cm	G12,G13	1	4+2		
1340	60m hekk	76,2cm	J14,J15,J16	1	2+1+2		
1345	60m hekk	84,0cm	J18/19,KS	1	1+2		
1350	60m hekk	91,4cm	G16	1	3		
1400	60m		G14,MS	2		Ekstra	
1410	60m		KS	1		Ekstra	
1415	60m		G12	2	9		
1425	60m		J12	1	6		
1430	60m		G11	2	10		
1440	60m		J11	2	10		
1450	60m		G10	4	25		
1510	60m		J10	1	5		
1525	100m		G18/19,MS	2	3+10	Seeda heat.Tid avgjerande	
1535	100m		G14,G15,G16,G17	3	9+4+7+3	Seeda heat.Tid avgjerande	
1550	100m		G13	1	5		
1555	100m		J15,J16,J17,J18/19,KS	2	6+3+2+1+2	Seeda heat.Tid avgjerande	
1605	100m		J14	1	5		
1610	100m		J13	2	9	Seeda heat.Tid avgjerande	
Rundbane							
1413	1500m		G16,G17,KS (miks)	6	4+1+1		
1423	1500m		G18/19,MS	7	3+4		
1433	1500m		G13,G14,G15	5	4+1+1		
1448	1500m		J13,J14,J15,J16	9	2+4+2+1		
1502	200m		G12	2	6	Seeda heat.Tid avgjerande	
1508	200m		J12	1	3		
1513	200m		G11	3	12	Seeda heat.Tid avgjerande	
1533	200m		J11	2	6		
1610	400m		G15-MS	3	12	Seeda heat.Tid avgjerande	
1625	400m		J15-KS	2	5	Seeda heat.Tid avgjerande	
Kast							
1430	Kule		G16,G17,J15	5	2+1+2		
1610	Kule		J16,J17,KS	4	2+1+1		
Hopp/Lengde							
1300	Lengde - Grop 2		G14		5	Grop innanfor rundbane	
1300	Lengde - Grop 1		G15,G16,MS		7	Grop ved sprintstripa	
1350	Lengde - Grop 2		G13		6	Grop innanfor rundbane	
1430	Lengde - Grop 1		J15,J16,J18/19,KS		11	Grop ved sprintstripa	
1430	Lengde - Grop 2		J13		11	Grop innanfor rundbane	
1545	Lengde - Grop 2		J14		8	Grop innanfor rundbane	
Hopp/Høyde/Stav							
1200	Stav		G13,G14,G15,J14, G16,G17,J15,J17,MS		12		
1300	Høyde 1		G13,J13		3	Stativ nær kulering	
1330	Høyde 2		J10		6	Stativ nær vindauge	
1400	Høyde 1		G14,J14		8	Stativ nær kulering	
1530	Høyde 2		G10		10	Stativ nær vindauge	
1530	Høyde 1		G11,G12,J11,J12		12	Stativ nær kulering	