

Sørvestmesterskapet 2026 - tidsskjema - søndag					
Sprintstripe					
Tidspunkt	Øving	Klasse	Heat	Utøvarar	
1130	60m hekk	J15,J16	1	1	5-kamp
1140	60m	MS	2	10	
1150	60m	G17,G18/19	1	4+2	Seeda heat.Tid avgjerande
1155	60m	G15,G16	1	4+3	Seeda heat.Tid avgjerande
1200	60m	J17, J18/19, KS	2	2+5+4	Seeda heat.Tid avgjerande
1210	60m	J16	1	4	
1215	60m	J15	1	8	
1220	60m	G13	1	7	
1225	60m	G14	1	6	
1230	60m	J13	2	9	Seeda heat.Tid avgjerande
1240	60m	J14	1	6	
1250	60m	G15-MS superfinale	1	8	
1255	60m	J15-KS superfinale	1	8	
Rundbane					
1147	3000m	G16-MS	B	9	Seeda heat.Tid avgjerande
1207	3000m	G16-MS	A	9	Seeda heat.Tid avgjerande
1227	800m	G15,G16	1	6	Seeda heat.Tid avgjerande
1237	800m	G17-MS	1	5	Seeda heat.Tid avgjerande
1243	800m	J15-KS	1	6	Seeda heat.Tid avgjerande
1300	200m	G13	2	5	Seeda heat.Tid avgjerande
1305	200m	G14	3	12	Seeda heat.Tid avgjerande
1310	200m	G15	1	4	Seeda heat.Tid avgjerande
1315	200m	J15,J16	2	7	Seeda heat.Tid avgjerande
1325	200m	G18/19,MS	2	7	Seeda heat.Tid avgjerande
1335	200m	G17	2	5	Seeda heat.Tid avgjerande
1345	200m	J18/19,KS	2	4	Seeda heat.Tid avgjerande
1355	200m	G16	2	6	Seeda heat.Tid avgjerande
1405	200m	J13	1	4	
1410	200m	J14	1	4	
1420	600m	G13	1	4	Seeda heat.Tid avgjerande
1430	600m	G14	1	5	Seeda heat.Tid avgjerande
1440	600m	G10	2	12	
1455	600m	J10	1	8	
1505	600m	J13,J14,J15,J16*	1	7	Seeda heat.Tid avgjerande. *Inkl 5-kamp
1515	600m	G11	1	6	
1520	600m	J11	1	6	
1530	600m	G12,J12	1	7	
1545	4x200m	G15-MS, J15-KS	1		
1555	4x200m	GJ13-14	1		
Kast			Ant		
1130	Kule	J11,J12	9		
1215	Kule	G10,J10	13		
1315	Kule	J13,J14,J15,J16*	9		*Inkl 5-kamp
1400	Kule	G11,G12	11		
1500	Kule	G13,G14	6		
		Alle får seks forsøk i kule.			
Hopp/Lengde					
1300	Lengde - Grop 2	G10	15		Grop innafor rundbane
1400	Lengde - Grop 2	G12,J15,J16*	6		Grop innafor rundbane. *Inkl 5-kamp
1445	Lengde - Grop 1	G11,J10	14		Grop ved sprintbane
1530	Lengde - Grop 1	J11,J12	14		Grop ved sprintbane
	G10,G11,J10,J11	Får fire hopp. Eldre får seks hopp.			
Hopp/Tresteg					
1320	Tresteg - Grop 1	G15-MS,J15-KS	8		Grop ved sprintbane
1440	Tresteg - Grop 2	G13,G14,J13,J14	6		Grop innafor rundbane
Hopp/Høyde					
1215	Høyde	J15*-KS	4		*Inkl 5-kamp
1300	Høyde	G15-MS	5		